

寿司まどかメニュー カロリー表 (店内・定番メニュー)

※お寿司は、シャリを含んだ一皿あたりのカロリーです。

2022年10月5日現在

※実際のカロリーとは誤差があることをご理解いただき、参考値としてご利用ください。

| 140円皿 (商品名/kcal) | | 200円皿 (商品名/kcal) | | 280円皿 (商品名/kcal) | | 330円皿 (商品名/kcal) | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|---------------------|-----|---------------------|-----|
| たまご | 107 | えび | 61 | まぐろ | 80 | ビン長トロ | 83 |
| ナス明太 | 240 | イカ醤油焼き | 63 | まぐろ腹身トロ | 81 | まぐろアボカド | 174 |
| うまナス | 130 | メサバ | 152 | サーモン | 112 | トロサーモン | 87 |
| ナス味噌田楽 | 205 | 炙りサバ醤油焼き | 176 | サーモンオニオン | 150 | トロトロまぐろ | 106 |
| ハンバーグ | 154 | 旨辛りゅうきゅう | 115 | えびマヨ焼 | 134 | えんがわ | 122 |
| カニさんウインナー | 132 | ぷちっこ軍艦 | 64 | カニカリブ | 119 | えんがわ塩にぎり | 121 |
| 玉子サラダ軍艦 | 139 | ぶりぶりエビ軍艦 | 112 | ネバトロ三味 | 131 | えんがわネギ塩 | 124 |
| オクラ納豆軍艦 | 76 | えびフライ | 188 | ネギトロ軍艦 | 140 | サーモンアボカド | 206 |
| ツナコーン軍艦 | 130 | 豚カルビ | 201 | 鉄火巻 | 163 | サーモンマヨ焼 | 185 |
| イカサラダ軍艦 | 162 | 塩豚カルビ | 196 | えびレタス巻 | 179 | サーモン塩炙り | 112 |
| 納豆巻 | 158 | 厚切り玉子 | 202 | イクラ手巻 | 75 | 生えび | 66 |
| カッパ巻 | 138 | 山芋梅巻 | 118 | キッズ軍艦 | 185 | ツブ貝 | 74 |
| しんこ巻 | 139 | レタス中巻 | 189 | キッズ三貫盛 | 118 | 上イカ | 62 |
| いなり | 146 | まぐろチーズ巻 | 175 | アボカドとネギトロの手巻 | 159 | 上イカ塩にぎり | 62 |
| 巻寿司 (2貫) | 124 | サーモンチーズ巻 | 193 | とり天にぎり | 304 | 特選ヤリイカ | 74 |
| | | ネギトロ手巻 | 95 | | | 特選ヤリイカ塩にぎり | 74 |

| 390円皿 (商品名/kcal) | | 440円皿 (商品名/kcal) | | 750円皿 (商品名/kcal) | | アラカルトメニュー (商品名/kcal) | |
|---------------------|-----|---------------------|-----|---------------------|-----|-------------------------|-----|
| 活メカンパチ | 84 | 煮穴子 | 154 | まぐろ大トロ | 121 | 味噌汁 | 63 |
| 活メカンパチ ネギ塩 | 87 | 地魚三味 | 128 | 厚切りうなぎ | 215 | 茶碗蒸し | 48 |
| カンパチ味噌炙り | 99 | まぐろ三味 | 122 | 上トロ三味 | 145 | 貝汁 | 54 |
| 活メ真鯛 | 82 | ネギ塩三味 | 148 | 海鮮五貫盛(鹿児島) | 212 | 魚のアラ汁 | 165 |
| 炙りトロサーモンマヨ焼 | 131 | アボカド三味 | 270 | 貝三味 | 117 | ミニうどん | 146 |
| 炙りトロサーモンネギ塩 | 89 | レディス三味 | 169 | サーモン尽くし五貫盛 | 329 | 豚ネギ田舎そば | 391 |
| えびアボカド | 161 | 580円皿 (商品名/kcal) | | まぐろ五貫盛 | 236 | 豚ネギうどん | 381 |
| 上生えび | 71 | | | ポテトフライ | 540 | | |
| 上生えびマヨ焼 | 115 | 赤貝 | 59 | 出汁巻き玉子 | 224 | | |
| 上生えび塩炙り | 71 | ジャンボ赤えび | 87 | 鶏から揚げ | 279 | | |
| うなぎ | 139 | 穴子一本にぎり | 161 | 鶏の炭火焼 | 126 | | |
| イクラ軍艦 | 101 | ホタテ貝柱 | 101 | 枝豆 | 135 | | |
| サーモン親子軍艦 | 102 | ホタテ貝柱塩にぎり | 101 | とり天盛 | 383 | | |
| うなぎゅう手巻 | 145 | まぐろ中トロ | 88 | 広島産カキフライ | 158 | | |
| マヨ焼き三味 | 226 | 神の海老 | 81 | アボカド天ぷら | 230 | | |
| トロ三味 | 137 | えび三味 | 113 | 大えび天盛 | 175 | | |